

Überhitzung 



© www.notfallmedizin.de

Hitzerschöpfung 

Ursache:

- Körperliche Anstrengung bei hoher Umgebungstemperatur

© www.notfallmedizin.de

Hitzerschöpfung 

Folge:

- Vermehrtes Schwitzen
- Verlust von Wasser & Elektrolyte
- Kreislaufdysregulation
- Kollaps
- Schock

© www.notfallmedizin.de

Hitzeerschöpfung



Erkennen:

- Nasskalte Haut / KKT normal
- Frieren
- Tachykardie
- Hypotonus
- Präkollaptische Schwäche
- Schock

© www.notfallmedizin.de

Hitzeerschöpfung



Gefahren:

- Kollaps / Bewusstlosigkeit
- Unterkühlung durch Schweißnässe
- Rhythmusstörungen.

© www.notfallmedizin.de

Hitzeerschöpfung



Maßnahmen:

- Wärmeerhaltung
- Lagerung
- Wasser- / NaCl-Zufuhr
- Ruhe!

© www.notfallmedizin.de

Hitzschlag



Ursache:

- Atmosphärische Umstände (schwül)
- Unzweckmäßige Kleidung
- Unbehandelte Hitzeerschöpfung (z.B. Extasy / Speed)

© www.notfallmedizin.de

Hitzschlag



Folge:

- Hyperthermie
- Hirnödem
- Bewusstlosigkeit

© www.notfallmedizin.de

Hitzschlag



Erkennen:

- Hochroter Kopf
- Hohe KKT
- Stumpfer Gesichtsausdruck
- Teilnahmslosigkeit

© www.notfallmedizin.de

Hitzschlag



Gefahren:

- Maligne Hyperthermie mit Versagen der Temperaturregulierung
- Hirndruck-Symptomatik
- Eiweiß-Denaturierung (> 43° C)

© www.notfallmedizin.de

Hitzschlag



Maßnahmen:

- Öffnen der Kleidung
- Kühlen (feuchte Tücher / Wadenwickel)
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper

© www.notfallmedizin.de

Sonnenstich



Ursache:

- Einstrahlung von IR-Wellen auf den (ungeschützten) Kopf

© www.notfallmedizin.de

Sonnenstich



Folge:

- Dilatation der Hirngefäße
- Anstieg des Hirndruckes
- Kreislaufdysregulation

© www.notfallmedizin.de

Sonnenstich



Erkennen:

- Hochroter Kopf
- Haut / KKT normal (anfänglich)
- Evtl. in Verbindung mit Sonnenbrand
- Evtl. Meningismus

© www.notfallmedizin.de

Sonnenstich



Gefahren:

- Hirndruckanstieg
- Bewusstlosigkeit
- Hirnödeme

© www.notfallmedizin.de

Sonnenstich



Maßnahmen:

- Kopf kühlen
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper
- Klinikeinweisung

© www.notfallmedizin.de

DD: „Hitze-Kollaps“



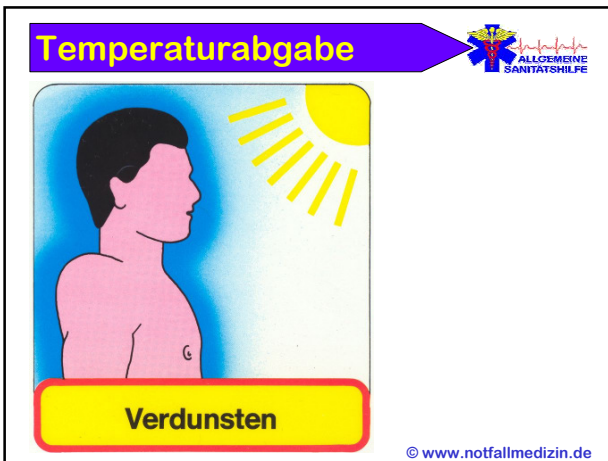
	Hitze-Erschöpfung	Hitzschlag	Sonnenstich
KKT	normal	hoch	normal
Haut	Blass, kaltschweißig	Rot, trocken	Hochroter Kopf
Maßnahme	Schocklage Wärmeerhalt	Flachlagern Kühlen	Hochlagern Kopf kühlen

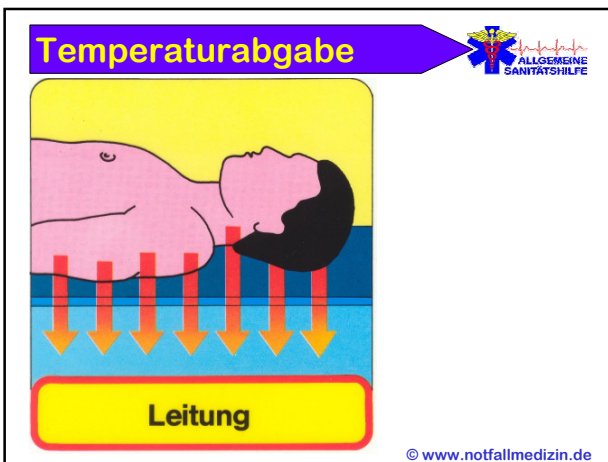
© www.notfallmedizin.de

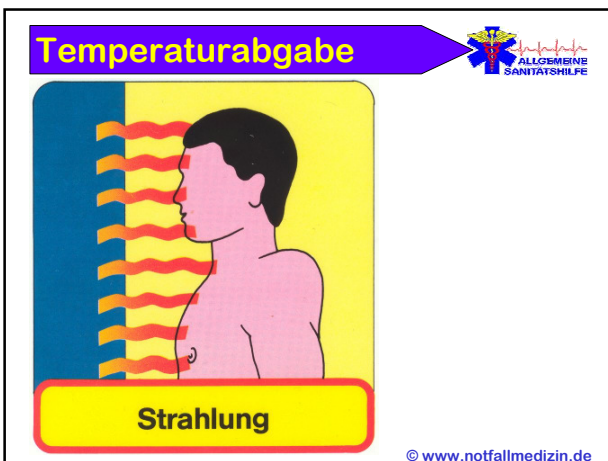
Unterkühlung

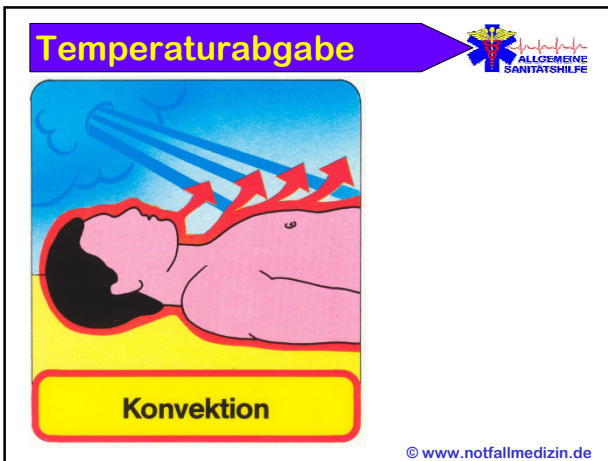


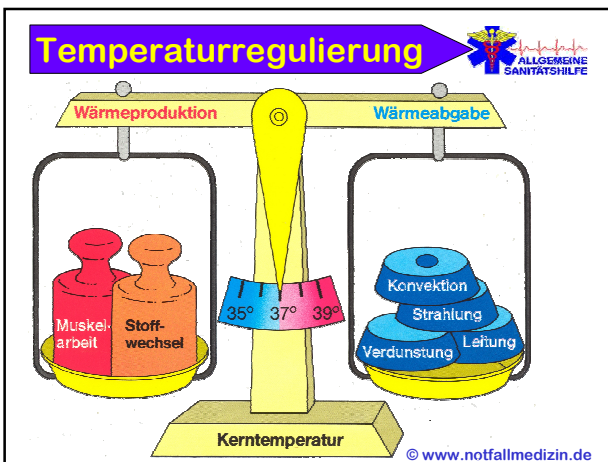
© www.notfallmedizin.de

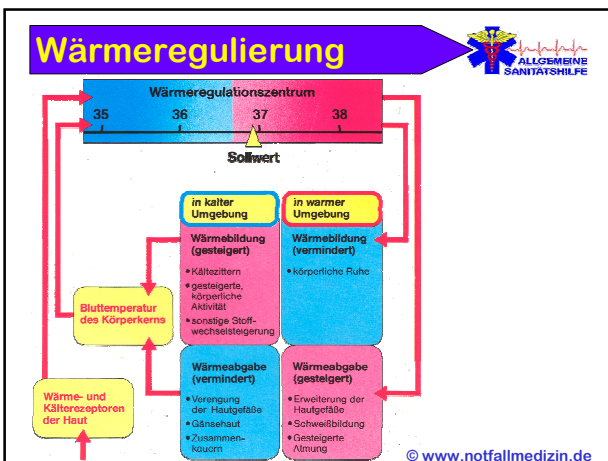










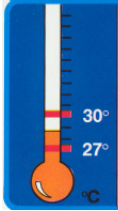









Lähmungsstadium



Lähmungsstadium
(Körperkerntemperatur zwischen 30 °C und 27 °C)

- kalte, blasse Haut
- Bewußtlosigkeit
- Muskelstarre
- kaum spürbare Atembewegungen
- kaum fühlbarer Puls
- Pupillen anfangs weit und reagierend, später lichtstarr

© www.notfallmedizin.de

Verbrennungen



© www.notfallmedizin.de

Verbrennung 1°



© www.notfallmedizin.de

Verbrennung 2°



© www.notfallmedizin.de

ALLGEMEINE
SANITÄTSHILFE

Verbrennung 2°-3°



© www.notfallmedizin.de

ALLGEMEINE
SANITÄTSHILFE

Verbrennung 3°



© www.notfallmedizin.de

ALLGEMEINE
SANITÄTSHILFE

Baxter-Parkland-Formel



% KOF x kgKG x 4 ml RL

Flüssigkeitsbedarf in den ersten 24 Stunden
hiervon 50 % innerhalb der ersten 8 Stunden

mIRL	KOF	kgKG	24 Std	8 Std
4	9	40	1.440 ml	720 ml
4	18	60	4.320 ml	2.160 ml
4	27	80	8.640 ml	4.320 ml
4	36	100	14.400 ml	7.200 ml

© www.nofallmedizin.de
